

Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade Italienne = Pâtes, tomate, poivrons

Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis + beurre	Macédoine de légumes mayonnaise ou Potage de légumes		Carottes râpées aux raisins	Salade catalane
Plat principal	Steak haché sauce échalote	Filet de poisson sauce connoise		Bœuf au citron	Choucroute à la saucisse de Strasbourg (Plat complet)
Accompagnement	Petit pois à la française	Semoule		Coquillettes	
Produit laitier	Fromage blanc nature + sucre	Gouda		Coulommiers	Yaourt nature
Dessert	Cookies	Orange		Liégeois chocolat	Pomme 

Salade Exotique = Riz, tomate, maïs, ananas

Salade Catalane = Haricots verts, tomate, oignon, thon



Fruit de

Déjeuner

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !