




Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleris rémoulade	Betteraves vinaigrette		Concombre vinaigrette ou Potage	Salade de pâtes
Plat principal	Sauté de bœuf au paprika	Brandade de poisson (Plat complet)		Chili con carne et riz (Plat complet)	<b>Rôti de porc braisé</b>
Accompagnement	Carottes				
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam		Brie	Fromage frais aux fruits
Dessert	Madeleine	Ananas frais		Flan nappé caramel	Clémentines

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Salade vendéenne		Carottes râpées au maïs	Salade verte aux croutons
Plat principal	Escalope viennoise	Bœuf bourguignon		<b>Choux fleurs à la parisienne (Plat complet)</b>	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille	Riz coloré			
Produit laitier	Chanteneige	Camembert		Gouda	Yaourt aromatisé
Dessert	Orange	Mousse au chocolat au lait		<b>Crêpe de la Chandeleur</b>	Purée de poires

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de choux fleur béchamel avec épaule de porc

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Salami cornichon</b>	Crêpe au fromage		<b>NOUVEL AN CHINOIS</b>  	Betteraves râpées vinaigrette
Plat principal	Tortilla	Poisson pané citron			Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Epinards béchamel	Haricots verts			Purée de pommes de terre
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt nature sucré			Vache picon
Dessert	Clémentines	Kiwi 			

Fruit de Région 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !