

Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine de légumes	Carottes râpées		Salade verte	<u>Saucisson à l'ail</u>
Plat principal	Bœuf aux olives	Poulet rôti		<u>Cassoulet (Plat complet)</u>	Filet de poisson concarnoise
Accompagnement	Semoule	Petits pois nature			Pommes de terre et Brocolis
Produit laitier	Fromage frais nature sucré	Fraidou		Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Dessert	Orange	Riz au lait		Cocktail de fruits	Kiwi 

Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis

SEMAINE DD
LE MIEL 

Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis + beurre	Betteraves crues au miel		Tomates vinaigrette	Salade de riz au thon
Plat principal	Carbonade Flamande	Brandade de poisson (Plat complet)		<u>Sauté de porc au miel</u>	Tajine de légumes au miel, abricots et pois chiches (Plat complet)
Accompagnement	Haricots verts persillés			Courgettes persillées	
Produit laitier	Fromage blanc au miel	Emmental		Brie	Fromage frais nature sucré
Dessert	Pain d'épice	Poire		Dessert de Pâques	Pomme

Semaine n° 15 - du 9 au 15 Avril 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pâques	Carottes râpées		Salade de lentilles	Céleri rémoulade
Plat principal		Steak haché		<u>Jambon grill</u>	Marmite de poisson
Accompagnement		Coquillettes + râpé		Ratatouille	Riz
Produit laitier		Camembert		Edam	Fromage frais nature sucré
Dessert		Onctueux vanille		Banane	Purée de pommes

Fruit de Région 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !