






Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte vinaigrette	Salade pastourelle		Carottes râpées vinaigrette ou Potage	<u>Chou chinois aux lardons</u>
Plat principal	<u>Sauté de porc aux pruneaux</u>	Poisson meunière citron		Tortilla	Couscous aux keftas d'agneau (Plat complet)
Accompagnement	Blé	Printanière de légumes		Ratatouille	
Produit laitier	Cantadou	Yaourt nature sucré		Tome noire	Fromage frais aux fruits
Dessert	Liégeois au chocolat	Clémentines		Galette des rois 	Pomme 

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Kefkas d'agneau : boulettes d'agneau

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde	Chou blanc vinaigrette		Radis beurre	Pizza
Plat principal	Escalope de volaille au curry	Tortis à la bolognaise (Plat complet)		<u>Saucisse de Toulouse</u>	Filet de poisson poché au citron
Accompagnement	Carottes persillées			Purée de potiron	Epinards béchamel
Produit laitier	Fromage blanc nature + sucre	Fondu président		Chantailou ail et fines herbes	Camembert
Dessert	Orange	Flan vanille		Purée de pommes	Banane

Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine vinaigrette ou Potage de légumes	<p>REPAS HIVERNAL</p> 		Salade verte	<u>Cervelas</u>
Plat principal	Steak haché			<u>Cassoulet (Plat complet)</u>	Filet de poisson sauce concarnoise
Accompagnement	Frites + Ketchup				Pommes vapeur
Produit laitier	Fromage frais sucré			Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Dessert	Pomme 			Cocktail de fruits au sirop 	Kiwi 

Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !