



Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi				
Entrée	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1><u>SEMAINE BIO</u></h1> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>								
Plat principal									
Accompagnement									
Produit laitier									
Dessert									

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte vinaigrette	Salade de lentilles		<u>Saucisson sec</u>	Tomates vinaigrette
Plat principal	<u>Sauté de porc à l'ancienne</u>	Poisson meunière citron		Tortilla	Boulettes d'agneau au curry
Accompagnement	Tortis	Printanière de légumes		Ratatouille	Purée d'épinards
Produit laitier	Cantadou	Yaourt aux fruits		Brie	Fromage frais nature sucré
Dessert	Liégeois au chocolat	Banane		Pomme 	Ananas au sirop

Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LES HERBES AROMATIQUES 					
Entrée	Salade arlequin	Concombres vinaigrette		Salade auvergnate	Crêpe au fromage
Plat principal	Escalope de dinde à l'estragon	Steak haché		<u>Rôti de porc à la sauge</u>	Beignets de poisson citron
Accompagnement	Carottes	Pâtes au pistou		Purée de pomme de terre	Duo de haricots
Produit laitier	Fromage blanc nature + sucre	Fondu carré président		Abricot au sirop	Mini roulé aux herbes
Dessert	Kiwi	Flan vanille		Spéculos	Pomme 

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil Fruit de région 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur  www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !